



INSPECTORATUL
ȘCOLAR
JUDEȚEAN
SATU MARE

Colegiul Național Kőlcsey Ferenc
440014 Satu Mare, Mihai Eminescu nr.1
Tel/fax: (40)261-711929
Email: office@kolycsy.ro



CONCURSUL JUDEȚEAN DE LIMBA ROMÂNĂ CA LIMBĂ NEMATERNĂ

adresat elevilor de la școlile și secțiile cu predare

în limba minorității maghiare

Ediția a IV-a, 12.02.2026



Punctaj obținut:



INSPECTORATUL
ȘCOLAR
JUDEȚEAN
SATU MARE

Colégiul Național Kőlcsey Ferenc
440014 Satu Mare, Mihai Eminescu nr.1
Tel/fax: (40)261-711929
Email: office@kolcsey.ro



**CONCURSUL JUDEȚEAN DE
LIMBA ROMÂNĂ CA LIMBĂ NEMATERNĂ
adresat elevilor de la școlile și secțiile cu predare
în limba minorității maghiare
Ediția a IV-a, 12.02.2026**

NIVEL B1 – JUNIOR

- Timp de lucru: 120 de minute
- Se acordă 10 puncte din oficiu
- Total: 100 de puncte

ÎNȚELEGERE DUPĂ AUZ

20 de puncte

A. Ascultați câteva curiozități despre miere. Completați spațiile libere cu un singur cuvânt:

Mierea consumată **1.** organismului uman mai multe **2.** decât oricare alt produs. În Egiptul Antic **3.** se folosea frecvent în școli. Elevii care consumau miere erau mai **4.** fizic și intelectual. Oamenii de știință sunt de **5.** că folosirea regulată a mierii prelungeste **6.** omului și mărește **7.** organismului său. Mierea este consumată constant de către **8.**, deoarece conferă vocii limpezime și acuratețe. Acest **9.** moștenește proprietățile nutritive și curative ale plantelor de la care a fost **10.** nectarul.

B. Ascultă ce spun Ana și mama ei despre cumpărăturile online și verifică dacă propozițiile de mai jos sunt adevărate (A) sau false (F):

- a) Nutriționistul recomandă eliminarea definitivă a dulciurilor din dieta copiilor pentru a preveni poftele.
- b) Cerealele integrale sunt menționate ca fiind o sursă importantă de energie pe termen lung.
- c) Pentru a-i convinge pe copii să mănânce legume, acestea pot fi integrate discret în sosurile pentru paste.
- d) Sucurile acidulate sunt recomandate pentru hidratare dacă părinții adaugă în ele felii de lămâie.
- e) Un copil poate avea nevoie să guste un aliment nou de până la 15 ori înainte de a-l accepta.
- f) Exemplul părinților nu are o influență semnificativă asupra obiceiurilor alimentare ale copilului.



COMPREHENSIUNE DE LECTURĂ. COMPETENȚĂ GRAMATICALĂ (I, II)
26 de puncte

I. ÎNȚELEGEREA UNUI TEXT SCRIS **12 puncte**

A. Completați enunțurile cu cuvintele potrivite.

omul, razele, dreptate, puternic, haina, lecție, blândețea, bunătate, soarelui, călător

Într-o bună zi, soarele și vântul se certau din cauză că fiecare dintre ei credea că este mai **1.** _____ decât celălalt. Deodată, văzând un **2.** _____ pe drum, soarele îi spunea vântului:

- Cred că știu cum să vedem care dintre noi doi are **3.** _____. Primul care reușește să-l facă pe călător să-și scoată **4.** _____ va fi considerat cel mai puternic. Uite, eu mă retrag în spatele norului, începe tu!

Dornic să-i demonstreze **5.** _____ că el este mai puternic, vântul a început să sufle cât a putut de tare asupra călătorului. Însă, cu cât vântul sufla mai tare către om, cu atât mai strâns își ținea acesta haina în jurul trupului. În cele din urmă, văzând că **6.** _____ își strângea haina, vântul a decis să renunțe. Atunci soarele a ieșit imediat de după nor și i-a zâmbit cu **7.** _____ călătorului și, spre mirarea vântului, s-a întâmplat ceva foarte ciudat. Călătorul își descheie haina. Soarele continua să-și verse din plin **8.** _____ sale călduroase peste călător, care, simțind că e prea cald pentru a merge astfel pe jos, își dezbracă haina.

După ce omul și-a scos haina, soarele îi spuse vântului:

- Vezi, **9.** _____ și prietenia sunt mult mai puternice decât mânia și forța.

Vântul și-a dat seama de greșeala pe care a făcut-o și a învățat o **10.** _____ pe care a ținut-o minte toată viața.

(adaptare după Esop, *Soarele și vântul*)

B. Ordonăți întrebările și răspunsurile din interviul cu un nutriționist:

	Întrebări		Răspunsuri
1	Care sunt cele mai importante alimente care nu trebuie să lipsească din dieta unui copil?	A	Bună ziua! Mă bucur să fiu aici. Este un subiect foarte important pentru viitorul copiilor noștri.
2	Bună ziua! Astăzi stăm de vorbă cu un medic nutriționist despre cum putem convinge copiii să mănânce mai sănătos. Bine ați venit!	B	Recomandarea mea este să fim creativi. Putem tăia legumele în forme amuzante sau le putem "ascunde" în sosuri pentru paste. De asemenea, este esențial ca părinții să fie un exemplu. Dacă micuțul vede că părinții mănâncă salată cu plăcere, va fi curios să încerce și el.
3	Cât de importantă este hidratarea?	C	Aveți răbdare. Uneori, un copil trebuie să guste un aliment nou de 10-



			15 ori înainte de a-l accepta. Nu forțați copilul, ci transformați ora mesei într-un moment plăcut în familie.
4	Mulți părinți se plâng că cei mici refuză legumele. Ce sfaturi aveți?	D	În primul rând, fructele și legumele proaspete. Ele oferă vitaminele necesare pentru creștere. Apoi, avem nevoie de proteine de calitate, cum ar fi ouăle, carnea slabă sau leguminoasele (linte, fasole). Nu trebuie să uităm de lactate, pentru calciu, și de cerealele integrale, care oferă energie pe termen lung.
5	Ce părere aveți despre dulciuri? Ar trebui interzise total?	E	Interzicerea totală poate crea o dorință și mai mare. Mai bine oferim alternative sănătoase: fructe uscate, iaurt cu miere sau prăjituri făcute în casă cu mai puțin zahăr. Zahărul procesat din comerț ar trebui limitat pe cât posibil.
6	Un ultim sfat pentru părinți?	F	Este vitală! Copiii trebuie să bea apă, nu sucuri acidulate. Apa ajută la concentrare și la digestie. Puteți adăuga felii de lămâie sau portocală în apă pentru a-i da un gust mai plăcut.

II. GRAMATICĂ ȘI VOCABULAR

14 puncte

A. Scrieți cuvintele din paranteză la forma corectă:

Este foarte important ca copiii să aibă o dietă **1.** (*echilibru*). O masă **2.** (*sănătate*) trebuie să conțină multe **3.** (*legumă*) și fructe proaspete. Părinții ar trebui **4.** (*a evita*) alimentele procesate care sunt pline de zahăr.

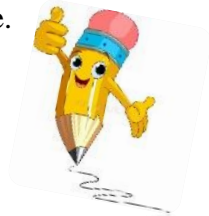
În loc de dulciuri, copiii pot consuma gustări **5.** (*hrăni*), cum ar fi iaurtul cu nuci sau fructele uscate. De asemenea, consumul de apă este **6.** (*esență*) pentru o bună **7.** (*hidratare*). Dacă cei mici învață de **8.** (*timpuriu*) să mănânce corect, ei vor deveni adulți **9.** (*putere*) și plini de **10.** (*energie*).





B. Completează spațiile libere alegând cuvântul corect din paranteză. Fii atent la contextul frazei!

- Este esențial ca părinții să opteze _____ (*pentru / către*) alimente bogate _____ (*în / la*) vitamine, deoarece acestea susțin creșterea.
- Copiii trebuie să consume fructe proaspete _____ (*sau / dar*) legume la fiecare masă, _____ (*deși / chiar dacă*) uneori preferă dulciurile.
- _____ (*În loc de / În afară de*) sucurile acidulate, oferă-i copilului apă _____ (*cu / din*) felii de lămâie.
- Micuții au nevoie de calciu _____ (*pentru ca / pentru*) oase puternice, _____ (*așadar / însă*) lactatele nu trebuie să lipsească.
- _____ (*Deoarece / Deși*) peștele conține Omega-3, mulți copii îl refuză _____ (*din cauza / datorită*) mirosului specific.
- Gustările ar trebui servite _____ (*între / printre*) mesele principale _____ (*pentru a / ca să*) mențină nivelul de energie constant.
- Este bine să gătim acasă _____ (*decât / în loc să*) comandăm mâncare de tip fast-food, _____ (*fiindcă / totuși*) controlăm mai bine ingredientele.



ELABORAREA UNUI TEXT PE O TEMĂ DATĂ

44 de puncte

A. Ai primit următorul e-mail de la prietena ta, Ioana:

"Bună! Știu că tu ești mereu atent(ă) la stilul de viață sănătos. Sora mea mai mică mănâncă foarte multe dulciuri și refuză legumele, iar părinții mei sunt îngrijorați. Ai putea să-mi dai câteva sfaturi? Ce alimente ar trebui să consume copiii zilnic și cum îi putem convinge să mănânce mai sănătos?"

Scrie, în aproximativ 100-120 de cuvinte, un e-mail de răspuns către Ioana în care să:

- Îi spui ce părere ai despre situația descrisă.
- Recomanzi 2-3 alimente esențiale pentru dieta unui copil (de exemplu: fructe, lactate, cereale integrale).
- Sugerezi o metodă distractivă prin care sora ei poate fi convinsă să încerce mâncăruri noi.





Mesaj nou

Subject

Sans Serif | T | B | I | U | A | [List icons]

Trimite | [Link icon] | [Image icon] | [Globe icon] | [Smiley icon] | S-a salvat. | [Trash icon]

B. Imaginează-ți că deschizi un restaurant unde se servește doar mâncare care îmbunătățește funcțiile creierului sau starea de spirit. Creează un meniu cu 3 preparate. Oferă-le nume creative și scrie o descriere tentantă de 2-3 fraze pentru fiecare, explicând de ce sunt sănătoase. Exemplu: „Salata Optimismului” – un mix de spanac, nuci și afine care îți dă energie pentru întreaga zi. (100 de cuvinte)



INSPECTORATUL
ȘCOLAR
JUDEȚEAN
SATU MARE

Colegiul Național Kőlcsey Ferenc
440014 Satu Mare, Mihai Eminescu nr.1
Tel/fax: (40)261-711929
Email: office@kolcsey.ro



C. Alege un personaj (de exemplu, un măr bio sau o gogoasă cu glazură) și scrie un scurt monolog de 10-15 rânduri. Descrie o zi din viața ta. Unde ești depozitat? Cum te simți când cineva te alege? Ce „superputeri” (vitamine) sau „capcane” (zahăr, grăsimi) ai? Vei folosi cuvintele: *nutrienți, a furniza energie, poftă, nociv, benefic*iu.

A large rectangular area with horizontal lines for writing, overlaid with a faint illustration of a kitchen scene including a clock, a pot, a bowl of fruit, and various kitchen items.